

**CANDIDATURA Y PROGRAMA A LA JUNTA DE GOBIERNO DE LA ASOCIACIÓN
MADRILEÑA DE SALUD MENTAL (AMSM-AEN)**

2018-2021

PRESIDENTA: Carmen Cañada Gallego

VICEPRESIDENTA: María Alonso Suárez

VICEPRESIDENTA: Marta Carmona Osorio

SECRETARIA: Eva Muñoz Giner

TESORERO: José Camilo Vázquez Caubet

VOCAL DE PUBLICACIONES: Maite Climent Clemente

VOCALES: Ana Moreno Pérez, Inmaculada Liébana Gómez, María José Darder Mayer, Miguel Angel Martínez Barbero

COMITÉ EDITORIAL: Israel Coronado Contreras, Laura Carballeira Carrera, Luis Nocete Navarro, Belén González Callado

Queridas compañeras y compañeros,

Nos alegra poder compartir nuestra propuesta de programa y candidatura para formar la Junta de Gobierno de la AMSM para el próximo periodo 2018-2021.

Con nuestro programa pretendemos dar continuidad a la línea de la Junta previa, de la que la mitad hemos participado previamente y a la que la otra mitad nos sumamos, profundizando en sus líneas de trabajo y discurso, y sumando la especificidad que se construye en este nuevo equipo.

Venimos de tres últimos años en los que hemos podido celebrar el crecimiento de la asociación tanto en número de socios como en la diversidad de los mismos. Se ha contribuido a la construcción de un discurso que pone en evidencia las carencias teóricas y éticas del modelo biomédico para dar significado a las experiencias de sufrimiento psíquico y contribuir a reducirlo. Se ha incidido en el cuestionamiento de las prácticas que no son respetuosas con los derechos de las personas. Y se ha dado espacio a alternativas constructivas. Las jornadas anuales de la AMSM, además de consolidarse como un espacio de cuestionamiento crítico profesional, han traído referentes de buenas prácticas tanto locales como internacionales para crecer y transformar nuestro medio. La AMSM ha mantenido su compromiso con la defensa de la salud mental pública comunitaria en momentos difíciles de desmantelamiento del estado del bienestar y retroceso de políticas de solidaridad social. En ausencia de planificación de lo público, la AMSM ha denunciado la repercusión que esta situación ha tenido para los servicios de salud mental que prestan atención a los ciudadanos. En estos años se han buscado nuevos interlocutores en los colectivos sociales, en asociaciones activistas y en primera persona. Y también nuevas formas de interlocución a

través de las redes sociales. La presencia en redes de la asociación a través de las redes sociales ha incrementado, contribuyendo a la divulgación de nuestros fines. Se han mantenido estas actividades con independencia frente a las administraciones, partidos políticos e industria farmacéutica para seguir siendo un interlocutor válido y transparente.

En estos momentos **estamos en un contexto** que se caracteriza por la inminente propuesta de un Plan Estratégico de Salud Mental por parte de la Consejería de Sanidad y eso dará una oportunidad para visibilizar y reivindicar los recursos necesarios allá donde se necesiten. En el escenario actual en nuestro campo de actuación el discurso reduccionista biomédico sigue siendo hegemónico, y queremos seguir sumando a la denuncia que desde distintos lugares se realiza sobre su efecto en la desigualdad y la discriminación. Hoy día la organización de los movimientos de sujetos con experiencia en primera persona hacen visibles denuncias que hasta hace poco habían caído en saco roto y pretendemos seguir favoreciendo la interlocución con estos movimientos. Habitamos un escenario social, cultural y político generador de un individualismo creciente, en detrimento de las acciones y reacciones colectivas. Queremos contribuir desde lo colectivo a generar un cambio social.

Somos una candidatura que refleja la diversidad actual de los miembros de la asociación. La componemos un equipo multidisciplinar que incorpora profesionales de trabajo social, enfermería, terapia ocupacional, psicología clínica y psiquiatría, que provienen tanto de las redes de sanidad como de rehabilitación psicosocial. Es desde esta diversidad desde la que pretendemos sumar nuestras trayectorias, saberes y compromiso para el objetivo principal de nuestra Asociación: promover y fomentar un sistema de atención a la salud mental de calidad basado en un modelo de atención comunitario, público, multidisciplinar y participativo; desde un modelo teórico que pone el foco en las causas de las causas y en cómo los determinantes sociales influyen en la aparición del sufrimiento psíquico.

Una candidatura formada por una mayoría de mujeres, con una perspectiva feminista, y que busca convertirse en un espacio donde se denuncien las consecuencias de la desigualdad en un sentido amplio (de género, raza, económicas, sociales, por motivos de diversidad funcional etc.), así como el malestar y sufrimiento mental derivados. Una candidatura que quiere construirse como un lugar que albergue alternativas basadas en el reconocimiento, la escucha de todas las partes implicadas y el respeto a los derechos humanos.

Pretendemos establecer un funcionamiento interno para la Junta y la asociación que se corresponda a los valores que pensamos que deben llevarse a las instituciones donde trabajamos: poner los cuidados en el centro, pensar juntas, establecer relaciones horizontales, promover que todas las voces cuenten y puedan participar en la construcción de la asociación y del sistema de atención al sufrimiento psíquico que queremos, implicar a todo el tejido social en la transformación promoviendo espacios para la participación de todos los socios, promoviendo interlocución con todos los implicados e instituciones, y estando

presentes por nuestros canales habituales para la creación de un cambio de cultura que consideramos necesario.

Lo vamos a hacer: manteniendo nuestras actividades de organización de jornadas anuales; optimizando la divulgación de conocimientos en nuestras redes sociales; promoviendo una práctica clínica e investigadora libre de conflictos de intereses; buscando fórmulas para lograr una mayor penetración discursiva en un mayor número de profesionales; profundizando en nuestra mirada analítica y crítica ante los retos que plantea la compleja realidad que habitamos; con énfasis en un enfoque basado en los derechos humanos, las causas de las causas del sufrimiento psíquico, fundamentalmente las sociales; exigiendo nuestro lugar como interlocutores con la administración y partidos políticos; elaborando informes y documentos para contribuir al análisis del estado actual de la salud mental en Madrid; creando espacios de diálogo con movimientos sociales y ciudadanos; y promoviendo espacios entre cada encuentro anual de análisis, diálogo y aprendizaje para construir una asociación más horizontal y con la participación de todos los socios.

Queremos continuar manteniendo las señas de identidad que han definido a la AMSM los pasados años: compromiso con la sociedad, compromiso con las personas, defensa de un modelo de atención público y comunitario, multidisciplinar, independiente y de calidad. Somos conscientes de la complejidad del momento presente y de los retos que ella nos reclama. Queremos decir con fuerza de nuevo: *Otra Salud Mental es posible*.

Confiamos en poder conseguirlo contigo.

Candidatura a la Junta de la AMSM