



TALLER POST-JORNADAS AMSM 2019

**CUIDADOS CONSCIENTES DEL TRAUMA CON BETH
FILSON**

SÁBADO DE 30 DE MARZO DE 2019

9.30 A 17.30

LUGAR: pendiente de confirmación.

En inglés, con traducción consecutiva.

El día 30 de marzo de 2019 celebramos este taller en el marco de las XXIII Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental: "[Habitando la Comunidad](#)".

Está dirigido a personas interesadas en mejorar las prácticas de los dispositivos de acompañamiento a personas con sufrimiento psíquico desde el punto de vista del modelo de los cuidados conscientes del trauma: profesionales, usuarias o familiares.

Beth Filson es una excelente comunicadora reconocida internacionalmente por su aportes para la mejora de los servicios desde la perspectiva de los cuidados conscientes del trauma. Es superviviente de la psiquiatría y consultora independiente en Massachusetts que provee apoyo técnico y capacitación a profesionales en este modelo en servicios de hospitalización y comunitarios. Su trabajo clarifica la intersección entre iniciativas dirigidas a reducir la coerción, enfoques centrados en la persona y alternativas a la atención en crisis basadas en el apoyo entre pares. Gran parte de su trabajo está basado en su experiencia en primera persona.

Consideramos importante conocer este modelo de cuidados conscientes del trauma porque inspira otra manera de acompañar a las personas con sufrimiento psíquico, teniendo en cuenta tanto los traumas vividos por las personas que solicitan apoyo como el trauma que se puede reproducir con las prácticas terapéuticas. En una comunidad en la que con demasiada frecuencia las personas reciben violencias que llevan a un elevado sufrimiento psíquico, se hace necesario reflexionar sobre la manera en que los servicios de salud dan una respuesta diferente, que ayude a restaurar las posibilidades de las personas de tener un proyecto valorado por ellas en sus comunidades.

La realización de un taller práctico basado en el modelo de servicios conscientes del trauma brinda la oportunidad de aplicar los contenidos teóricos expuestos en las jornadas a las situaciones dilemáticas cotidianas adaptándolo a la idiosincrasia de nuestra comunidad.

Objetivos

Mejorar la calidad de la atención, basándonos en los principios del modelo de cuidados conscientes del trauma, en situaciones complejas o que suponen un dilema en los profesionales.

Analizar las características de los servicios que reproducen el trauma vivido por las personas atendidas en ellos

Reducir el trauma que experimentan los profesionales cuando trabajan en entornos no colaborativos

Facilitar la introducción de cambios en los servicios

A quién va dirigido

El taller tendrá un máximo de 50 plazas. Va dirigido a toda persona interesada en llevar a la práctica cotidiana los principios del modelo de servicios conscientes del trauma analizando el propio trabajo y los dilemas que se producen en el acompañamiento en el sufrimiento psíquico, así como las características de los servicios en los que trabajan que pueden retraumatizar a las personas atendidas.

Metodología

Los asistentes presentarán casos representativos de situaciones que suponen un dilema en el acompañamiento a las personas con sufrimiento psíquico, se analizarán los mismos desde el modelo de servicios conscientes del trauma, valorando tanto las características del acompañamiento como las condiciones del servicio en el que este acompañamiento tiene lugar, así como las normas de funcionamiento y las dinámicas de equipo que atraviesan la intervención. Se revisarán los aspectos que pueden estar reproduciendo las situaciones traumáticas vividas por la persona, y por tanto, generando patología, así como aquellas prácticas que facilitan la desvinculación de la persona y su exclusión de la comunidad.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

No es necesaria la inscripción a las Jornadas para acudir al taller.

El taller tiene un máximo de 50 plazas que se adjudicarán en orden de inscripción.

El coste del taller es de 70 euros.

Si te inscribes antes del 30 de enero el taller tiene un coste de 60 euros.

La inscripción se hará efectiva con la recepción de la transferencia. Será necesario mandar el comprobante de la transferencia desde el e-mail que indiques en el formulario. La inscripción estará formalizada una vez que nos envíes por mail (jornadasAMSM2019@gmail.com) el justificante de tu transferencia a la cuenta.

Hemos reservado un número plazas con beca al 50% mediante solicitud en el formulario. Estas plazas están sujetas a aprobación. Se otorgarán en función de criterios económicos, geográficos, de representatividad de colectivos y/u orden de inscripción. En este caso no hagas la transferencia hasta que te la confirmemos. Tendremos en cuenta tu reserva de plaza con el envío del formulario.

Forma de pago: Transferencia bancaria a la cuenta: IBAN ES74 2038 1071 4960 0065 6198

Enviar justificante de la transferencia por e-mail a: jornadasAMSM2019@gmail.com

*Esta formación responde a los valores de independencia, transparencia, proporcionalidad y progreso científico. No hemos recibido patrocinio de ningún tipo. La hemos organizado con un criterio de austeridad intentando ajustar los costes de inscripción al valor real de los gastos y compensaciones a la ponente.